

Você é um bom gestor de sua vida?

Sabe aquela história de sonhar com grandes realizações e uma vida melhor, com saúde e dinheiro, e que acabam apenas numa vontade, sem se transformar em realidade? Pois agora, você só não faz se você não quer. A **LA VERITÀ Certificação Humana**, empresa de consultoria comportamental, traz para você, em forma de metodologia o

Sistema de Gestão Pessoal

(SGP), a forma que os vencedores utilizam para conduzir suas vidas e realizar seus projetos.

O método integra informações (cursos, imersões, palestras, consultoria) e ferramentas adequadas. Com o SGP você:

- - Se organiza;
- - Planeja;
- - Exercita o poder sobre sua vida, sobre seu comportamento e eventos que dependem de você;
- - Explicita e atualiza seu Projeto de Vida e Carreira;
- - Define objetivos nas diferentes áreas de sua vida;
- - Elabora seu plano de ação;
- - Define a estratégia e acompanha seus indicadores de desempenho e resultados;
- - Aperfeiçoa a capacidade de tomar decisões e resolver problemas;
- - Identifica e desenvolve o estilo de vida coerente aos objetivos.

Mudanças pessoais – cultura do resultado!

Muitas idéias e planos são engavetados ou desperdiçados porque as pessoas não são orientadas nas mudanças necessárias. Mas, como saber o que é necessário mudar e em que

direção? É o sonho ou o resultado almejado que determina o que mudar as competências a desenvolver, a mobilização da força e a persistência na mudança. Com o SGP você aprende a se guiar pelos resultados.

Ser senhor, arquiteto da sua Vida - Poder Pessoal!

A maioria não vive a vida, apenas suporta a existência como um pesado fardo, como um dilema, sufocados pela rotina, com a sensação de estarem sendo levados pelas atividades, imprevistos, problemas, verdadeiros escravos dos acontecimentos. Você pode se tornar o artífice de si mesmo, construtor da própria história, condutor do próprio destino. O SGP estimula e dá condições para você assumir o controle sobre o seu destino, sobre o seu comportamento, levando a níveis cada vez mais elevados e eficazes de autogestão. Com ele você evita fugas, auto-sabotagens, o círculo vicioso do dia-a-dia, a rotina, estimulando uma postura pró-ativa e protagonista.

Planejamento leva à liberdade!

Muitas pessoas querem se planejar, mas sem uma sistemática, acabam se atrapalhando e desistindo; Outros evitam o planejamento, pois temem perder liberdade e espontaneidade. Com o SGP, disciplina, organização e planejamento tornam-se tarefas agradáveis, com ganhos de qualidade de vida e conquista de liberdade. Você aprenderá a se antecipar e escolherá o que realmente te importa; a se organizar e a fazer aquilo que há tempo vem postergando; irá aproveitar melhor o momento e as oportunidades que surgem; a exercitar a disciplina pessoal e o fortalecimento do caráter que leva aos resultados.

Melhor uso do tempo!

Tempo é energia e esta não pode ser desperdiçada. Ou a usamos bem ou implodimos a nós mesmos. Com o SGP você aumenta a produtividade do seu tempo, distribui-o de forma equilibrada entre o trabalho, lazer, vida social, familiar, ócio criativo, convivência, cria um tempo dedicado a você, para o seu recolhimento, autoconhecimento, meditação. Você não tem poder direto sobre o tempo, mas pode aperfeiçoar o seu uso com boa gestão pessoal.

Você é o que faz: A vida valoriza a ação, o fazer acontecer!

Hoje, com a informação e conhecimento à disposição, o diferencial de cada um se revela na capacidade de usá-los e traduzi-los em ações. O SGP facilita a prática e controla tudo: utiliza os ensinamentos, as aprendizagens, praticar cuidados, adotar atividades, cultivar relações significativas.

Emoções e Pensamentos – controle sobre a mente!

Quantas oportunidades perdidas, compromissos postergados ou mal feitos, sofrimentos, oportunidades perdidas porque você não estava bem, não estava em forma. Quando o seu computador entra em pane, após uma e alternativa e outra, sem resultados, a solução é reiniciá-lo ou mesmo a formatá-lo. Mas quando você não está funcionando bem, o que fazer? Com o SGP você aprenderá a retomar a funcionalidade de si mesmo, a compreender-se a partir da sua essência, a lidar com suas emoções, com seus pensamentos; Terá recursos para identificar e controlar seus automatismos, suas crenças, a cultivar sua autoestima e autoconfiança.

Antecipar-se aos acontecimentos - Poder de Intuir!

Na medida em que nos Certificamos segundo as coordenadas da Natureza Humana, aprendemos a confiar em nós mesmos e na comunicação que nos vêm diretamente da nossa inteligência. Foi isso que levou Einstein a dizer “***penso 99 vezes e nada descubro; Paro de pensar por um instante e mergulho num silêncio profundo e eis que a verdade se me revela***”. Com o SGP você aprende a valer-se dos próprios recursos pessoais e desenvolvê-los, como a linguagem do corpo, dos sonhos, da intuição para resolver problemas, para antecipar-se aos fatos.

Viver para Ser – a Arte de Viver!

Ser vencedor é uma construção, é um fazer-se e faz-se também com arte: a arte do bom gosto, nas relações, no amor, no saber viver cada particular da vida, no saber desenvolver-se, fazer-se, renovar-se continuamente. Normalmente a pessoa se consome, ocupa-se com idéias e projetos sistêmicos e superficiais, adquire um modo de viver que termina em ansiedade, angústia e frustração. Para agir com sabedoria é necessário cultivar a arte de viver dentro da vida. Com o SGP você investe no seu desenvolvimento como pessoa criativa, identifica e desenvolve um estilo de vida próprio, você aprende a identificar as forças do meio e ousa “sair da caverna”. Pelo menos, tem a opção de.

Viver bem, conquistar resultados, não é obra do acaso, mas sim, efeito de uma acertada **Gestão Pessoal**

, que você pode aprimorar e desenvolver através do

SGP

, dos cursos e consultoria oferecida pela

LA VERITÀ CERTIFICAÇÃO HUMANA

. No SGP você escolhe entre as atividades oferecidas aquelas que mais contribuem para os

resultados que você busca. O ponto de partida é o curso **Gestão Pessoal**, no qual você aprende a lógica e a utilização do sistema.

Entre em contato agora mesmo e viabilize-se: laveritta@laveritta.com.br